

Консультация для родителей на тему: «ТОП-6 вредных привычек у детей дошкольного возраста».

«Когда вырастет, тогда перестанет», — так размышляют родители о вредных привычках у детей. Часто эти слова сказаны после неудачных попыток справиться с плохими привычками у детей. «*Наш случай не единичен. Многие сталкиваются с такими проблемами*». Вы правы, многие. Но, важно понять, что вредные привычки детей сигнализируют, что-то идет не так. Конечно же, всякую привычку возможно исправить. Стоит понять, что ваш малыш хочет сообщить через них.

Вредные привычки у детей дошкольного возраста

Рассмотрим 6 вредных привычек у детей дошкольного возраста.

1. Сквернословие.

Когда ребенок ругается, часто он делает это без осмысления, повторяя где-то услышанные слова. Поэтому, будьте предельно осторожны при использовании крепкого словца. Не забывайте что дети, как губки, как копирки, все впитывают и повторяют, включая вредные привычки.

Ребенок начал ругаться, тоже делать?

Малышу (до 4-х лет), после сказанного им ругательства, необходимо выразить запрет, например: «*Так говорить нельзя/так говорить не стоит/так говорить не красиво*». Но если дома малыш будет слышать похожие слова, то в запрете нет смысла. Сначала, исключите данные грубые слова из своего лексикона, тем самым вы поможете не формироваться плохим привычкам у детей.

Ребенку после 4-х нужно не просто выразить запрет, а аргументировать его. Объясните ему то, что данные слова грубые, вульгарные и культурные люди не пользуются такими словами/выражениями на людях. Но запретный плод сладок и чтобы снизить реакцию протеста, что наедине с самим собой шепотом, можно сказать. Такое дозволение уменьшит заинтересованность в грубых словах.

Если ребенок, перешагнув 5-ти летний возраст не прекращает выражаться на улице, в детском садике, магазине, то воспользуйтесь системой штрафов. Например, после каждого употребляемого крепкого словца в общественном месте, следует минус, отметка, запись (на ваше усмотрение). И, после 10-ти накопленных минусов следует определенная мера (обговорите ее с ребенком заранее). И, конечно же, следите за своей речью!

2. Игнорирование просьб.

До трехлетнего возраста у малыша существует не гласное правило — слушаться родителей. В районе трех лет он все начинает отрицать. После этого возраста, ваше чадо усвоит — слова родителей — это **ЗАКОН**. Необходимо задуматься, что, не прислушиваясь к вам, ребенок не видит авторитета в вас.

Как быть, когда ребенок пренебрегает просьбам?

Сначала удостоверьтесь, пренебрежение просьб не взаимосвязано с посторонними причинами (к примеру, ребенок погружен в свои игры). Если же игнорирование принципиальное, не повышайте на малыша голос. Лучше, обнимите его, и мирным голосом донесите, что маму/папу необходимо слушаться. После чего, свою просьбу можете повторить. Для 3-х летнего ребенка таких действий будет достаточно. Ребенку постарше дайте понять, что после непослушания следует наказание. После чего, есть **2 варианта развития событий**:

- ребенок исполнит вашу просьбу;
- ребенок не прислушается к вам.

Во втором случае примените наказание, объяснив, почему вы это сделали. Таким образом, применяя последовательность в своих действиях (сказал, предупредил, наказал), вы сможете искоренить вредные привычки детей.

3. Ребенок после трех лет сосет пальцы (соску). Грызет ногти.

Удовлетворение оральной потребности, в простонародье сосание, является огораживанием от внешнего мира. Таким способом малыш отыскивает успокоения. Грызение ногтей, является нервной реакцией. Часто возникающая если малыш утомился, измотан, напряжен.

Как быть когда ребенок обгрызает ногти, или сосет пальцы?

Не стоит повышать голос, бить по пальцам или того хуже, мазать горчицей. Спокойным тоном попросите малыша вынуть пальцы изо рта и переключите внимание на увлекательные игры для малыша. Ежедневными играми ребенка должны стать те, которые снижают повышенную возбудимость, способствуют расслаблению. Отучить ребенка от сосания пальца, можно уделив ему больше своего времени, поскольку сосание пальца говорит о недостатке контакта с матерью. Поэтому, даже если вы работающая мама, находите время каждый вечер для занятий/игр с ребенком. Отвести внимание от рук и рта можно с помощью пластилина. Так же, с помощью шуток: «*А можешь засунуть всю руку?*», «*Возьми мои пальцы*» и прочее. Важно, чтобы ребенок понял вашу шутку.

4. Без спроса берет чужое.

Однозначно причина кроется в желании обладать такой же вещью. Малыши дошкольного возраста еще плохо понимают разницу «мое / не мое». Дети школьного возраста уже могут понимать разницу и объяснения родителей, почему не стоит трогать чужое.

Как быть, если берет чужое?

В доме появилась новая игрушка, поинтересуйтесь у своего чада, откуда игрушка взялась. Если дали поиграть, узнаете у своего малыша, чья это игрушка. Если же ребенок обманул, объясните, недозволенность такого поступка и правильную манеру поведения. Например, можно попросить поиграть, поменяться и т.д. Чужую же игрушку возвратите вместе с ребенком, ее обладателю.

5. Дразнит других и гримасничает.

Многие их, нас хоть раз в жизни делали подобное. Поэтому, плохой привычкой у детей мы назовем то, когда ребенок корчит рожи, дразнит разных детей постоянно, не контролируя себя.

Как быть, когда ребенок кривляется?

Корректировать эту вредную привычку можно с помощью самодисциплины. Самодисциплины можно добиться, мотивировав ребенка. То есть, вы должны создавать такие условия, чтобы ваш ребенок сам желал контролировать себя. Например, использование системы поощрений, когда определенный промежуток времени (определите заранее) без кривляний, малыш получает балл. И при накоплении 10 баллов малыш получает маленький сюрприз.

Педагог - психолог Николаева Е. А.