

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
"Волгоградский областной центр медицинской профилактики", Волгоград

Информационный материал
по теме: **"Профилактика травматизма
дома"**

Для бесед с родителями (законными представителями) детей
дошкольного возраста (3-6 лет)

Волгоград, 2017

Содержание:

1. Введение.
2. Причины детского бытового травматизма.
3. Виды травм, получаемых детьми в домашних условиях.
4. Профилактика детского травматизма.
5. Заключение.
6. Список использованной литературы.

Введение.

Все родители мечтают, чтобы жизнь их детей была радостной и счастливой, без болезней, несчастий и бед. К сожалению, довольно часто дети дошкольного возраста получают серьезные травмы там, где, казалось бы, им ничто не угрожает..., а именно – дома. И что больше всего огорчает – часто в присутствии взрослых. Травма – одна из основных причин инвалидности и смертности. Почти треть всех травм со смертельным исходом приходится на возрастной период от 0 до 7-ми лет. Домашний или бытовой травматизм занимает первое место, оставляя позади уличный, школьный, ДТП.

Причина частого травматизма у детей – недостаточная развитость моторики и координации движений, анатомо-физиологические и психологические особенности детей, особенности их физического и умственного развития, недостаточность житейских навыков, повышенная любознательность. Страсть детей к познанию неумема, и это прекрасно. Но... пренебрежение именно со стороны взрослых правилами безопасного поведения в отношении детей, беспечность и попустительство взрослых, отсутствие должного родительского внимания и приводят зачастую к трагическим последствиям.

К сожалению, в период активного роста и познания мира почти все дети получают травмы. Совсем избежать этого, наверное, нельзя, но можно и нужно постараться свести к минимуму.

Причины детского бытового травматизма

1. Неправильный уход и недостаточный надзор за ребенком.
2. Отсутствие порядка в содержании домашнего хозяйства (незакрытые выходы на крыши, незащищенные перила лестничных проемов, открытые люки подвалов, колодцев, отсутствие запорных замков на оконных рамах и т.п.).
3. Хранение опасных веществ и бытовой химии в доступных для детей местах.
4. Употребление родителями табака, алкоголя, наркотических веществ.
5. Хранение и применение пиротехнических средств.
6. Бесконтрольное использование детьми столовых и бытовых приборов.
7. Дефекты воспитания и отсутствие навыков правильного поведения дома.

Виды травм, получаемых детьми в домашних условиях

Бытовой травматизм – это повреждения, которые ребенок получает в домашних условиях. К сожалению, этот вид составляет 70% от всего количества случаев детских травм.

Весьма условно по причине возникновения их можно подразделить на 9 групп:

1. Падения с высоты.
2. Вывихи и подвывихи.
3. Травмы в лифтовой кабине.
4. Укусы животных.
5. Ожоги (химические, термические, солнечные).
6. Электротравмы.
7. Отравления.
8. Инородные тела дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта.
9. Повреждения от режущих и колющих предметов.

Профилактика детского травматизма

Профилактика детского травматизма представляет сложную проблему, решение которой требует определенных и систематических усилий родителей, формирование особого образа жизни, правильного семейного уклада. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:

1. Устранение травмоопасных ситуаций.
2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Падения с высоты

Падения с высоты, как распространенную причину ушибов, переломов костей и серьезных травм головы, можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;

- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;
- в частных домовладениях держать закрытыми люки, колодцы, чердачные помещения, подвалы;
- установить замки на оконных рамах.

Вывихи и подвывихи

Родители должны знать, что у детей третьего года жизни вследствие возрастных анатомо-физиологических особенностей очень часто возникают вывихи и подвывихи плечевого и локтевого суставов верхних конечностей. И виновником подобных травм зачастую являются взрослые, которые резко тянут ребенка за руку, в играх в том числе. Поднимая его за руки вверх. Нельзя, торопясь на работу, в детский сад, по делам, подгонять ребенка, дергать его за руку.

Травмы в лифтовой кабине.

Травм в лифтовой кабине можно избежать, если самим взрослым правильно вести себя в лифте, неоднократно комментируя свои действия, и не допускать самостоятельного пользования лифтом детьми.

Укусы животных.

Чтобы предотвратить подобные ситуации, есть несколько правил:

- не подпускайте детей к кошкам и собакам на улице, даже если они кажутся дружелюбными;
- не подкармливайте с ребенком диких животных (лисы, белки, еноты и т.д.);
- научите ребенка не приставать к домашним животным, когда они едят или когда у них рождается потомство;
- всегда следите за совместными играми животных и детей, не оставляйте их наедине с малышами;
- не суйте в клетки с животными пальцы и руки в зоопарках или зоомагазинах.

Ожоги (химические, термические, солнечные).

Ожогов можно избежать, если:

- держать детей подальше от горячей пищи, плиты, утюга, кастрюли и чайника;

- устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- хранить в недоступных местах средства бытовой химии;
- постарайтесь сделать так, чтобы ваш ребенок не пребывал на солнце между 12:00 и 16:00, поскольку на это время приходится пик активности ультрафиолетовых лучей и ребенок может получить солнечный ожог.
- всегда используйте солнцезащитный крем, который блокирует разрушительное воздействие солнечных лучей. Выберите средство, предназначенное специально для детей, с фактором защиты от солнца (SPF) не менее 35. Нанесите крем за 15 минут до выхода на солнце. Слой защитного средства нужно обновлять каждые 1.5-2 часа.
- обеспечьте нахождение ребенка в тени. Ребенок обязательно должен носить головной убор, желательно панаму с широкими полями.
- Помните, что солнце наносит детям вред не только ожогами. Последствия его чрезмерного воздействия накапливаются годами и через много лет могут явиться морщинами, веснушками, пигментными пятнами и даже раком кожи (в очень зрелом возрасте).

Электротравмы.

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать специальными заглушками, чтобы предотвратить поражение электрическим током.

Электрические провода должны быть **недоступны** детям – обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Отравления.

Ядовитые вещества, медикаменты, кислоты, горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Яды опасны

не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства могут оказаться смертельными для детей. Хранить медикаменты необходимо в местах, недоступных для детей.

В настоящее время в каждом доме присутствует значительное количество средств парфюмерии и бытовой химии. Они, будучи помощниками нам в жизни, между тем могут стать причиной больших бед. Лосьоны, шампуни, мыла, кремы, пудра, отбеливатели, стиральные порошки, средства для мойки окон, полировки мебели, чистки обуви и т.п. – всё это находится, как правило, в красивой упаковке и не может не привлечь внимание ребенка. Открытый доступ только разжигает неумное детское любопытство. Именно поэтому взрослые должны подойти со всей серьезностью к хранению этих средств.

Инородные тела дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта.

Не стоит оставлять кроху одного без присмотра. Необходимо убрать в недоступное для малыша место мелкие опасные предметы. Предельно внимательно стоит подходить и к выбору игрушек: они должны соответствовать возрасту малыша и не иметь мелких и легко отламывающихся деталей.

За детьми всегда нужно присматривать во время еды – ребенок может поперхнуться. Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. Не допускайте проглатывания ребенком больших кусков. Исключите присутствие отвлекающих моментов во время приема пищи – работающий телевизор, игрушки на обеденном столе. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот.

Повреждения от режущих и колющих предметов.

Должно быть наложено строжайшее табу на прикосновение детей дошкольного возраста к острым и режущим предметам – ножам, ножницам, гвоздям, иглам, бритвам и т.п. Они являются причиной глубоких порезов рук, лица, а также тяжелейших травм глаз.

При вырезании ножницами поделок из бумаги или ткани ребенок должен пользоваться только специальными детскими ножницами, острые концы которых защищены пластмассовыми наконечниками, не позволяющими уколоться или порезаться.

По мере взросления ребенка родители начинают обучать его правильно резать хлеб ножом, забивать гвозди, шить. При этом следует

помнить, что эти манипуляции необходимо проводить только под строгим контролем взрослых. Крайне опасно доверяться успокоительным аргументам типа "он уже большой" и оставлять ребенка с острыми предметами наедине.

Заключение.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

Не забывайте, что пример взрослого для ребенка "заразителен"!

Нередко взрослые относятся к травме ребенка как к непредвиденному случайному несчастью, в котором никто не виноват. Это мнение удобно, оно как бы оправдывает взрослых, снимает с них ответственность за невнимательное отношение к ребенку. Вместе с тем, травматизм детей, особенно в раннем возрасте, во многом зависит от отсутствия должной бдительности родителей, недостаточного знания ими психофизиологических особенностей и физических возможностей сына или дочери. Родители в ответе за жизнь ребенка! СК РФ, Статья 63. Права и обязанности по воспитанию и образованию детей: "Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей".

Любите своих малышей!

Список источников:

1. http://sdp3.ru/d/435002/d/profilaktika_detskogo_travmatizma_letom.pdf
2. http://modus2.ucoz.ru/load/profilaktika_travmatizma_u_detej/1-1-0-26
3. [/iolcha.schools.by/pages/prichiny-detskogo-bytovogo-travmatizma](http://iolcha.schools.by/pages/prichiny-detskogo-bytovogo-travmatizma)
4. [http://www.stranamam.ru/article/5996492/.](http://www.stranamam.ru/article/5996492/)